

富士水泳場

- 1.飛び込み台はバックプレート(羽根)付きスタート台使用。
取扱説明書 <http://www.swim.or.jp/info/detail.php?i=215>
バックプレート付きスタート台に関わる科学的知見と提言
<http://www.swim.or.jp/info/detail.php?i=216>
 - 2.背泳ぎのスタートの際にバックストロークレッジが使用できます。
 - ・使用する場合は、両足のつま先はタッチ板に接していなければならない
http://www.swim.or.jp/about/download/rule/r_swim201504.pdf#page=13
 - ・使用しない場合は、折返監察員に申し出る こと。
- ・レッジ(足置部)のポジションを9段階(水面より上下40mmの範囲で10mmごと)に高さ調整ができます。
 - ・レッジの位置調整は各自で行うこと。(使用前は±0に設定)