

## 平成28年度 第71回伊豆駿河湾選手権水泳競技大会 要項補足

- ・飛び込み台はバックプレート(羽根)付きスタート台使用。  
取扱説明書 <http://www.swim.or.jp/info/detail.php?i=215>  
バックプレート付きスタート台に関わる科学的知見と提言  
<http://www.swim.or.jp/info/detail.php?i=216>
  - ・背泳ぎのスタートの際にバックストロークレッジが使用できます。  
使用する場合は、両足のつま先はタッチ板に接していなければならない  
[http://www.swim.or.jp/about/download/rule/r\\_swim201504.pdf#page=13](http://www.swim.or.jp/about/download/rule/r_swim201504.pdf#page=13)  
使用しない場合は、折返監察員に申し出る こと。
- レッジ(足置部)のポジションを9段階(水面より上下40mmの範囲で10mmごと)に高さ調整ができます。  
レッジの位置調整は各自で行うこと。(使用前は±0に設定)
- ・400m以上の競技は、各種目別で10名以下の場合、決勝のみ行う。